



THERMAL SPA
& BEAUTY

Il Mezzatorre Hotel & Thermal Spa è un microcosmo di benessere che domina il golfo di Napoli, sull'isola di Ischia, la più antica "Destination Spa" del mondo.

La Spa è incastonata nell'antica torre dell'hotel e si sviluppa su due piani; in quello superiore si trova l'area termale che si ispira alla filosofia "salus per aquam": un concetto di benessere olistico che guida gli ospiti in un viaggio alla scoperta di uno stile di vita sano e consapevole.

L'acqua termale sgorga a 45° da una fonte privata vicino al mare e confluisce in 3 vasche all'interno del centro benessere. Le acque termali sono ricche di zolfo, iodio, cloro, ferro e potassio e grazie alle loro proprietà curative, sono una vera risorsa per la cura di malattie respiratorie, reumatismi, dermatiti, disturbi ortopedici e ginecologici. L'acqua viene utilizzata anche per i fanghi, famosi in tutto il mondo.

La nostra Thermal Spa offre terapie naturali ed efficaci, oltre a programmi personalizzati di medicina preventiva, trattamenti anti-aging e di estetica.

Avrete a vostra disposizione un team eccellente composto da medici, massaggiatori, fisioterapisti ed esperti di medicina estetica, con i quali potrete studiare il percorso più adatto alle vostre esigenze.

All'interno della Spa è disponibile anche una palestra dotata delle attrezzature più moderne.

Il concetto di benessere olistico che promuoviamo alla Spa del Mezzatorre passa anche attraverso l'attività fisica e una sana alimentazione, in armonia con la stagionalità dei prodotti.



TRATTAMENTI VISO
BIOLOGIQUE RECHERCHE



Biologique Recherche è famosa in tutto il mondo per l'efficacia dei suoi trattamenti perfezionati in oltre 40 anni, grazie a protocolli altamente personalizzati e a preparati con un'elevata concentrazione di principi attivi botanici, marini e biologici per risultati immediati e duraturi.

SOIN RESTRUCTURANT LISSANT

80 minuti

Trattamento rcondizionante dall'effetto lift immediato, dedicato a pelli sottili, sensibili, reattive e segnate dal tempo. Dona un viso e un décolleté tonico, idratato e luminoso anche dopo una sola seduta.

SOIN LIFT C.V.S.

80 minuti

Trattamento dallo straordinario effetto lifting ed esfoliante; perfetto per pelli mature, spente e segnate dal tempo. Tonifica e modella i contorni del viso; ne ridisegna l'ovale e dona straordinari risultati constatabili anche dopo un solo trattamento.

SOIN MC110

80 minuti

Trattamento per ridurre le rughe e i segni d'espressione; ideale per Instanti della Pelle spenti. Tonifica la pelle e ridefinisce i contorni del viso.

SOIN OXYGÉNANT VIP O2

50 minutes

Trattamento ossigenante, per riequilibrare l'epidermide, distendere i tratti del viso e ritrovare turgore e luminosità.



TRATTAMENTI VISO
SANTA MARIA NOVELLA



Casa Fondata nell'Anno 1612
Firenze

L'Officina Profumo Farmaceutica di Santa Maria Novella di Firenze è una delle farmacie più antiche del mondo. Fu creata dai Frati Domenicani poco dopo il 1221. Per preparare la linea di creme per la cura e l'igiene della pelle del viso e del corpo, oltre alle erbe sono stati impiegati gli estratti di piante e fiori, le essenze, gli oli vegetali e le polveri derivanti dall'essiccazione e macinazione di fiori pregiati.

RITUAL VISO AGE

50 minuti

Un trattamento nutriente per pelli da rigenerare. Sieri vegetali ricchi di vitamine, stimolano le naturali attività cellulari, mentre l'Olio di Oliva e l'Estratto di Polline conferiscono elasticità alla pelle. La Maschera alla Vitamina F e il massaggio linfodrenante concludono il trattamento.

RITUAL VISO AQUA

50 minuti

Un trattamento intensivo idratante. Con ingredienti freschi e naturali come il Miele, la Cera d'Api e l'Estratto di Malva, l'epidermide viene idratata in profondità. Un massaggio per stimolare e riossigenare i tessuti la rende più compatta.

RITUAL VISO ROSA

50 minuti

Un trattamento dedicato alle pelli sensibili. Un'esfoliazione leggera deterge delicatamente la pelle, l'Acqua Floreale alla Rosa la decongestiona e la tonifica. Il massaggio drenante e la maschera riequilibrante la idratano e la proteggono, infondendo una sensazione di benessere profondo.

RITUAL VISO LUX

50 minuti

Trattamento normalizzante adatto ad ogni tipo di pelle. Uno scrub delicato all'albicocca per esfoliare e una soffice maschera per illuminare la pelle del viso. Un massaggio profondo termina il trattamento.



MASSAGGI SPA

VISO/TESTA/COLLO

30 minuti

Tecnica Ayurveda che agisce sui tre chakra superiori, calma l'organismo, dona armonia e vitalità, aumenta il potere della concentrazione regalando uno stato di equilibrio.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

40 minuti

Si avvale di una serie di pressioni, stimolazioni e massaggi sui punti riflessi in varie zone del piede, corrispondenti agli organi alle aree del corpo, e alle emozioni represses. Riduce l'ansia e ripristina l'equilibrio psicofisico ed emozionale.

CANDELA

50 minuti

Il morbido e profumato burro vegetale della Candela Santa Maria Novella viene lentamente sciolto dalla fiamma e arriva sulla pelle emanando un piacevole calore. Le manualità rilassanti percorrono il corpo liberandolo dallo stress e restituendogli benessere.

ALLE NOTE PROFUMATE

50 minuti

Manualità rilassanti e avvolgenti infondono uno stato di benessere e armonia. Le diverse fragranze miscelate all'olio di mandorle dolci nutrono e idratano la pelle.

DEEP TISSUE

50 minuti

Il massaggio classico è una tecnica completa e versatile che mira al trattamento della muscolatura superficiale e profonda, in grado di agire su strutture difficilmente trattabili con il massaggio rilassante. Distende, migliora la circolazione e ottimizza la risposta dell'organismo allo stress.

LINFODRENAGGIO

60 minuti

Il massaggio linfatico si esegue con movimenti a spirale che vengono praticati sui linfonodi. Le manovre del massaggiatore sono estremamente delicate, perché questa tecnica agisce sui vasi linfatici, che sono più sottili rispetto ai vasi sanguigni. Lo scopo del trattamento è migliorare la circolazione. Consigliato anche in gravidanza.

SHIATSU

50 minuti

Lo Shiatsu è una tecnica di trattamento mediante pressioni e stiramento dei punti e dei meridiani che affonda le proprie radici nelle antiche forme del massaggio tradizionale orientale. Può essere praticato per alleviare in modo mirato i disturbi dell'apparato muscolo scheletrico, colite, sindrome mestruale, cefalee, stati di stress.

HOT STONE

50 minuti

È un massaggio olistico eseguito con pietre laviche di basalto. L'azione benefica si ottiene applicando e strofinando sul corpo le pietre, che posizionate sui punti chakra rilasciano lentamente il calore. È un trattamento che induce calma e relax interiore e svolge un'azione decontratturante sui muscoli.

LOMI LOMI

50 minuti

Il massaggio Lomi Lomi affonda le sue radici nei rituali hawaiani che avevano una valenza iniziatica o segnavano il passaggio a una nuova fase di vita. Si alternano movimenti dolci a manovre energetiche che mirano a unire cuore e corpo, spinti verso la novità, diversi da prima, con rinnovata energia.

AYURVEDA

90 minuti

Il massaggio ayurvedico è avvolgente, ridona forza ed energia, aiuta a recuperare le funzioni vitali. È conosciuto anche come il massaggio dell'anima, poiché con questa pratica è possibile progressivamente riprendere contatto con la parte più profonda di sé stessi. Durante il massaggio si utilizzano olio caldo e oli essenziali personalizzati.



TRATTAMENTI CORPO

ALLE ERBE AROMATICHE

50 minuti

Un trattamento di bellezza per trasformare la pelle in seta. I Sali alle piante aromatiche di Santa Maria Novella, miscelati in un'emulsione nutriente e idratante, levigano l'epidermide conferendole elasticità e compattezza, la pelle viene ossigenata in profondità.

RIEQUILIBRANTE ALL'IRIS

50 minuti

Un trattamento specifico per le pelli sensibili e delicate. La morbida maschera decongestionante a base d'Acqua Floreale miscelata a Olio e Polvere di Iris Fiorentina, esfolia, idrata e protegge il tessuto. La crema ricca di Aloe e vitamina E, dona idratazione e nutrimento rispettando il film idrolipidico.

ANTIOSSIDANTE AGLI AGRUMI

50 minuti

Un trattamento ideato per esfoliare e rigenerare la pelle. Miele d'Arancio e Zucchero di Canna esfoliano l'epidermide in profondità, l'azione antiossidante degli agrumi uniti all'Olio di Mandorle Dolci, dona elasticità e protezione.

RITUALE CORPO DETOX

50 minuti

Un trattamento personalizzato per drenare e detossinare il corpo. È un trattamento riducente, rimodellante e anticellulite a base di principi attivi del fango termale. Comprende una maschera al corpo a base di fango termale drenante e acqua termale purificante, lasciata in avvolgimento 20'. Il trattamento termina con un massaggio corpo con manovre specifiche per correggere gli inestetismi della cellulite.

AVVOLGIMENTO RIDUCENTE ALLE ALGHE

25 minuti

Trattamento corpo riducente, specifico per addome e glutei. A base di alghe marine ricche di oligoelementi, vitamine e fitormoni, principi attivi che agiscono sugli inestetismi della cellulite e sulle adiposità localizzate. Consigliato in chiusura del percorso di balneoterapia.

FANGO WRAP

30 minuti

Trattamento detossinante e purificante che prevede l'applicazione su tutto il corpo di una maschera al fango termale d'Ischia, per una pelle libera da ogni impurità.

FRIGOTERAPIA

30 minuti

Trattamento che agisce sul sistema circolatorio e linfatico, migliorandolo. Dona sollievo alle gambe con problemi circolatori riducendo edemi e gonfiori. Le vene e i capillari appariranno meno visibili, le gambe più snelle.

PRESSOTERAPIA

30 minuti

Trattamento validissimo contro la cellulite che attraverso l'azione meccanica di gambali ad aria, effettua una pressione che favorisce la circolazione delle gambe e aiuta il corpo a eliminare i liquidi in eccesso.

ULTRASUONI

25 minuti

Trattamento che attraverso le onde sonore ad alta frequenza aumenta il flusso sanguigno, permettendo all'ossigeno di passare negli interstizi cellulari adiposi. Gli ultrasuoni oltre ad agire sulla cellulite, aiutano a rimuovere il grasso localizzato con il risultato di una silhouette più snella e modellata.



PACCHETTI BENESSERE

RIEQUILIBRARE

1 giorno (5 ore circa)
Consigliato in coppia

- 1 Balneoterapia completa
- 1 Rituale Corpo alle Erbe Aromatiche
- 1 Ritual Viso Acqua
- 1 Massaggio Candela
- Zona Relax con Tisana e Frutta

FLUIRE

3 giorni
Gambe Leggere

- 3 Accessi Vasche Kneipp
- 3 Pressoterapia
- 3 Frigoterapia
- 1 Massaggio dalle Note Profumate
- 1 Riflessologia Plantare
- 1 Massaggio Viso/Testa/Collo
- Zona Relax con Tisana e Frutta

RIVITALIZZARE

4 giorni

- 4 Balneoterapia completa
- 1 Visita Medica Generale
- 1 Rituale Detox
- 2 Avvolgimenti Parziali alle Alghe
- 2 Massaggi Ayurveda
- 2 Massaggi Linfodrenanti
- Zona Relax con Tisana e Frutta

RIGENERARE

6 giorni

- 6 Balneoterapia completa
- 1 Visita Medica Generale
- 1 Visita con il Dietologo
- 6 Lezioni di Yoga o Pilates
- 1 Rituale Corpo Antiossidante Santa Maria Novella
- 2 Rituali Detox
- 2 Fango con Docia Termale
- 1 Massaggio Deep Tissue
- 1 Massaggio Lomi Lomi
- 2 Massaggi Linfodrenanti
- 1 Soin Oxygénant Vip O2
- 1 Manicure Luxury Spa
- Zona Relax con Tisana e Frutta



CURE TERMALI

CURE TERMALI

Bagno Termale in Vasca con Ozono

30/40 minuti

Fango con Doccia Termale

30 minuti

Fango Freddo

30 minuti

Inalazione

10 minuti

Aerosol

10 minuti

BALNEOTERAPIA COMPLETA - ZONA UMIDA

1h30 ingresso incluso, previa prenotazione

PISCINE DEL PERCORSO TERMAL

6 getti di acqua a 38°C per schiena, spalle, cervicale, glutei, addome, gambe.

20 minuti

PISCINA DI TALASSOTERAPIA CON ACQUA MARINA

Idrogetti a 38°C per glutei e schiena e cascata per la cervicale, ottimo per le vie respiratorie.

20 minuti

VASCHE KNEIPP

Percorso vascolare con 2 vasche di acqua termale a 38°C e 17°C, riattivante del microcircolo.

15 minuti

BAGNO TURCO

Con vapore caldo a circa 50°C, detossinante.

15-20 minuti

SAUNA

Ambiente caldo secco a circa 70°C, detossinante e decontratturante.

15 minuti



FISIOTERAPIA
E FITNESS

DROKINESI

25 minuti

Mobilizzazione in acqua termale per articolazioni, spalle, cervicale, lombare.

KINESITERAPIA MOBILIZZAZIONE

25 minuti

Per cervicale, spalle, lombare o articolazioni.

TRATTAMENTO DI OSTEOPATIA

50 minuti

Movimenti specifici per un beneficio globale.

TRATTAMENTO POSTUROLOGICO

60 minuti

Aiuta a recuperare la corretta postura.

TRATTAMENTO CRANIOSACRALE

60 minuti

Manipolazioni dolci del cranio e colonna vertebrale per cefalee, emicranie, sinusite.

FITNESS TECNOLOGIE TECNOGYM

ingresso libero



PRESTAZIONI MEDICHE

VISITA MEDICA

30 minuti

Visita di check in obbligatoria per poter accedere ai servizi termali di fango-balneo -terapia e cure inalatorie.

CONSULTAZIONE MEDICA

15 minuti

Visita medica con raccolta di dati e ricerca di eventuali controindicazioni per cure singole.

VISITA MEDICA DIETOLOGICA

Visita con raccolta di dati anamnestici ed eventuali patologie concomitanti destinata alla realizzazione di un percorso dietetico e/o detossinante.

VISITA SPECIALISTICA

Visita più approfondita dove è previsto anche l'utilizzo di strumenti diagnostici (esame audiometrico, impedenzometrico, valutazione bio-corporea, elettrocardiogramma) o laddove siano previsti dal sanitario controlli o visite giornaliere (follow up nei percorsi dietetici, pazienti con più patologie).

PERFUSIONI ENDOVENESE

Nelle due varianti DRIP (flebo) o SHOT (iniezione in bolo) viene praticata con differenti formule farmacologiche in ambulatorio o su richiesta in camera. È compresa una scrupolosa visita pre-trattamento ed un follow up di controllo.

LAVAGGIO AURICOLARE

Praticato personalmente dallo specialista, consta nell'irrigazione con acqua termale dei condotti uditivi per rimozione di corpi estranei nel condotto (tappi di cerume, desquamazioni, presenza di patologie interessanti il condotto uditivo).

COLON WASH

Pulizia del colon con miscele idrotermali, tisane, fermenti lattici, oli pregiati. Viene eseguito nella camera del cliente previa visita con successiva formulazione della procedura che è sempre soggettiva e personale. È prevista una visita di controllo a distanza con somministrazione di flora batterica, rebiotici, probiotici.

VALUTAZIONE BIO-CORPOREA

Visita medica con raccolta di dati antropometrici (peso, altezza, spessore pliche cutanee, spessore di vari distretti corporei, valutazione dei parametri cardio-circolatori etc.) e successivo rilascio di certificazione e/o esiti di esami con successivi consigli per il futuro.



ESTETICA

MANICURE LUXURY RITUAL

50 minuti

Una delicata esfoliazione con peeling enzimatico introduce la cura delle mani. Le proprietà nutrienti della pasta di Mandorle Santa Maria Novella rendono la pelle più elastica. Il massaggio stimolante consegue con la cura delle mani e l'applicazione smalto che completa il trattamento.

PEDICURE LUXURY RITUAL ESTETICO/CURATIVO

Un'esfoliazione profonda e un bagno caldo con una miscela di Sali profumati che rinfrescano, tonificano e preparano il tessuto a ricevere il trattamento per il totale benessere di piedi e gambe. Un massaggio drenante e stimolante conclude la cura tradizionale. L'applicazione della crema Pedestre Santa Maria Novella prolunga l'azione defaticante. Consegue con la cura dei piedi e l'applicazione smalto che completa il trattamento.

EPILAZIONE PARZIALE/TOTALE

Polvere di Iris Fiorentina e Acqua floreale alla Rosa calmano e rinfrescano la pelle preparandola all'epilazione. Il latte idratante completa il trattamento, lasciando l'epidermide liscia e morbida.

SMALTO SEMIPERMANENTE

CAMBIO SMALTO



SPA ETIQUETTE

APERTURA TUTTI I GIORNI

Trattamenti termali
dalle 9:00 alle 16 :00

Accesso piscine termali
dalle ore 9:00 alle 20:00

Beauty Center
dalle 10:00 alle 20:00

PRIVACY E RELAX

Per assicurare a tutti i clienti un'atmosfera serena è richiesto di abbassare i rumori ai minimi livelli, considerando che ci sono trattamenti in corso. Per rispettare il relax e la privacy, è cortesemente richiesto di spegnere il cellulare durante la permanenza in Spa.

CONSIGLI E PRECAUZIONI

Per i trattamenti di fangoterapia termale è obbligatoria la visita medica preventiva. In caso di gravidanza, allergie, alta pressione, problemi cardiaci, malattie respiratorie croniche, diabete, epilessie, vene varicose, ecc. consigliamo di consultare il nostro Direttore Sanitario prima di prenotare dei trattamenti.

PRENOTAZIONE APPUNTAMENTI

Consigliamo di prenotare i Suoi trattamenti in anticipo, per scegliere l'ora migliore in base ai Suoi impegni. Tutti i trattamenti sono soggetti a disponibilità. Le prenotazioni si possono effettuare inviando una e-mail a: spa@mezzatorre.it oppure telefonando al numero +39 081 986111. Se Lei è già nel nostro albergo basterà digitare l'interno n° 609 dal telefono della Sua camera.

CANCELLAZIONE

In caso di cancellazione o cambio di orario di un trattamento si prega di avvisare la direzione del centro benessere almeno 3 ore prima dell'appuntamento, per evitare l'addebito di una penale pari al 50% del costo dei trattamenti prenotati. In caso di mancata disdetta (no show), sarà addebitato l'intero costo del trattamento.

RISPETTO DELL'ORARIO FISSATO

Suggeriamo di arrivare nella Spa 10 minuti prima dell'appuntamento fissato per rilassarsi e iniziare il trattamento nell'orario prestabilito. In caso di ritardo il trattamento dovrà finire nell'orario previsto per non penalizzare il cliente successivo. Questo potrebbe eventualmente diminuire l'effetto desiderato e ridurre il Suo livello di soddisfazione e gradimento. In ogni caso, sarà addebitato il costo completo del trattamento.

COSA INDOSSARE

Le suggeriamo di recarsi in Spa indossando accappatoio e ciabattine che troverà nella Sua camera. Durante il trattamento è obbligatorio indossare il costume da bagno o il monouso fornite.

La invitiamo anche a lasciare tutti gli oggetti di valore nella cassaforte della Sua camera; in caso di smarrimento non ci assumiamo nessuna responsabilità.

COME OTTIMIZZARE LA SUA SPA EXPERIENCE

Durante il trattamento la terapeuta saprà prendersi cura della Sua privacy intervenendo esclusivamente sulle parti del corpo interessate. Informi la terapeuta su eventuali preferenze, dubbi, aspettative e segnali qualunque disagio (la pressione delle mani, il volume della musica, la temperatura dell'ambiente), lei apporterà le modifiche in merito.



LEADING
HOTELS®

Via Mezzatorre, 23 · 80075 Forio d'Ischia (Na) Italia ·
Tel. +39 081 986111 · Fax +39 081 986015 · mezzatorre.com