



**THERMAL SPA
& BEAUTY**

Arroccata su una scogliera, in una torre di avvistamento del XVI secolo che si affaccia sul Golfo di Napoli, la Spa Termale del Mezzatorre Hotel è un'oasi di pace pensata per ritemperare i sensi, rivitalizzare il corpo e farvi intraprendere un viaggio di totale rigenerazione.

La sua posizione non potrebbe essere più adatta a tali scopi: Ischia è la più antica destinazione termale del mondo e, come tale, gode da tempo delle proprietà curative dei suoi ambienti naturali. La nostra Spa attinge da questo patrimonio, per guidare tutti i nostri ospiti verso un percorso personale di benessere olistico.

Il centro dispone di una serie di trattamenti esclusivi viso e corpo, eseguiti con l'acqua termale di Ischia, ricca di minerali, che sgorga a 45°C dalla sorgente privata dell'hotel in tre piscine di idroterapia. Ogni rituale è stato sviluppato per poter sfruttare al meglio tutti i benefici di questa fonte ristoratrice, ed è un altamente consigliato a chiunque necessiti di riposo e relax.

C'è di più. Alcune delle nostre esperienze Spa utilizzano il fango derivato dalla combinazione dell'acqua termale con l'argilla vulcanica, naturalmente presente

sull'isola, per curare disturbi come patologie respiratorie, reumatismi e dermatiti. Allo stesso tempo, ingredienti naturali e terapie mirate informano tutti i nostri programmi personalizzati – dalla medicina preventiva ai trattamenti ansietà e le soluzioni estetiche.

Un'equipe altamente qualificata di medici, massaggiatori, fisioterapisti ed esperti di medicina estetica è al servizio dei nostri ospiti per fornire valutazioni mirate, e suggerire pacchetti su misura per ogni individuo, in modo da raggiungere sia benefici fisici tangibili che un equilibrio interiore duraturo.

Infine, la nostra palestra dispone di attrezzature all'avanguardia per tutti i vostri allenamenti, sia per chi si allena regolarmente che per chi è alla ricerca di una nuova routine. E poiché crediamo che quando si è rilassati e in salute si ottengono risultati più efficaci, abbiniamo le nostre offerte Spa a una dieta sana e stagionale, per un approccio onnicomprensivo allo star bene.

Dal riequilibrio di corpo e mente all'immediato benessere fisico, il nostro Centro Termale è il luogo per te.



TRATTAMENTI
BIOLOGIQUE RECHERCHE



Famosa in tutto il mondo per l'efficacia dei suoi trattamenti, Biologique Recherche si basa su un approccio rigoroso alla skincare, nonché su oltre 40 anni di esperienza nel settore della medicosmesi di lusso.

Tutte le proposte di Biologique Recherche cominciano con una diagnosi dermocosmetica personalizzata dell'Istante della Pelle, cioè lo stato dell'epidermide nel momento dell'analisi, ed usano una gamma di prodotti ricchi di estratti vegetali, marini e biologici che garantiscono risultati immediati e duraturi.

TRATTAMENTI VISO

SOIN RESTRUCTURANT LISSANT

70 minuti

Un trattamento ricondizionante che tonifica, drena e leviga l'epidermide. Ideale per tutti gli Istanti della Pelle.

SOIN LIFT C.V.S.

70 minuti

Un trattamento dall'effetto lifting ed esfoliante grazie ad un massaggio modellante. Ideale per gli Istanti della Pelle matura. Leviga, tonifica e affina la grana della pelle.

SOIN BIOSENSIBLE

45 minuti

Un trattamento ideale per gli Istanti della Pelle fragilizzata e sensibile. Grazie all'azione lenitiva, la pelle di viso, collo e décolleté ritrova il proprio equilibrio.

SOIN VIP O₂

70 minuti

Un trattamento che elimina le tossine e stimola l'epidermide riossigenando il tessuto cutaneo degli Istanti della Pelle spenta e soffocata dall'inquinamento. L'incarnato risulta sorprendentemente radioso, la pelle è più luminosa e piena di vita.

SOIN SPECIFIQUE APRÈS SOLEIL

45 minuti

Questo trattamento SOS unico calma la pelle, rafforzando l'epidermide, riducendo la sensibilità cutanea e diminuendo rossore e irritazione.

TRATTAMENTI CORPO

SOIN P50 PEAU NEUVE

50 minuti

Trattamento esfoliante e rigenerante. Lascia la pelle più morbida, uniforme e idratata.

MODULE NUQUE

20 minuti

Massaggio localizzato per la zona cervicale e il cuoio capelluto, effettuato con un olio dalle proprietà distensive e rilassanti. Ideale per garantire un perfetto riposo notturno.



TRATTAMENTI
SANTA MARIA NOVELLA

Casa Fondata nell' Anno 1612



Nata nel 1221 da un da un piccolo orto coltivato dai frati domenicani, l'Officina Profumo Farmaceutica di Santa Maria Novella di Firenze è una delle farmacie più antiche al mondo. Oggi è uno dei marchi per la cura della pelle più ricercati, grazie alla sua linea di creme per viso e corpo create esclusivamente con essenze, oli vegetali e polveri derivanti dall'essiccazione e macinazione di rare erbe botaniche e fiori pregiati.

TRATTAMENTI VISO

RITUALE VISO NUTRIENTE

50 minuti

Trattamento nutriente per pelli che necessitano un leggero ricondizionamento. Acido ialuronico stimola le naturali attività cellulari, mentre un mix di Oli vegetali conferisce nuova elasticità e freschezza all'epidermide. La maschera e il massaggio linfodrenante concludono l'esperienza, per un incarnato visibilmente più giovane, rivitalizzato e levigato.

RITUALE VISO ACQUA

50 minuti

Trattamento intensivo idratante. Ingredienti freschi e naturali come l'Acqua di Rose ed estratto di Rosa Damascena aiutano a ripristinare l'idratazione e la morbidezza della pelle, mentre un massaggio stimolante ossigena i tessuti, rendendoli più compatti.

RITUALE VISO DELICATO

50 minuti

Trattamento dedicato alle pelli sensibili. Un'esfoliazione leggera deterge delicatamente la pelle, mentre l'Acqua di Rose la decongestiona e tonifica. Un massaggio drenante e una maschera lenitiva completano l'esperienza, infondendo una sensazione di benessere e sollievo.

TRATTAMENTI CORPO

RITUALE AL MELOGRANO

75 minuti

Un trattamento ideato per esfoliare e rigenerare la pelle. L'olio dermoprotettivo, con la sua azione elasticizzante mixato alla lavanda in fiori offre uno scrub di media intensità. Il trattamento termina con un massaggio idratante alla crema di melograno dalle note eleganti e orientali

RITUALE POT-POURRI

75 minuti

Un trattamento ideato per esfoliare delicatamente la pelle, l'olio dermoprotettivo con la sua azione elasticizzante mixato alla miscela di erbe mediterranee, offre uno scrub di delicata intensità. Il trattamento termina con un massaggio idratante alla crema di pot-pourri che richiama i profumi del territorio toscano.

MASSAGGIO AROMATICO ALLA ROSA GARDENIA

50 minuti

Un massaggio delicato e rilassante che dona sollievo grazie alle proprietà astringenti e tonificanti alla Rosa. L'acqua di rose, prodotto iconico di Santa Maria Novella e la crema alla Rosa Gardenia sono le protagoniste di questo trattamento.

MASSAGGIO AROMATICO DELLA REGINA

50 minuti

Un massaggio rilassante accompagnato dalle note fruttate dei fiori d'arancio – fragranza creata per la regina Caterina de' Medici – e dalla delicatezza dell'olio di lavanda, ideale per le pelli più mature.



TRATTAMENTI
AUGUSTINUS BADER



Augustinus Bader

Ispirato da oltre tre decenni di scienza, ricerca e innovazione, quello di Augustinus Bader – scienziato biomedico riconosciuto a livello mondiale – è un approccio rivoluzionario e pluripremiato alla cura professionale della pelle, fondato sulla biologia delle cellule staminali e della medicina rigenerativa. Le formule comprovate del professor Bader sono alimentate da TFC8®, o Trigger Factor Complex, un'esclusiva tecnologia brevettata composta da oltre 40 ingredienti che supporta i naturali processi rigenerativi del corpo, creando le circostanze ottimali per il rinnovamento cellulare. I trattamenti Mezzatorre x Augustinus Bader sono stati progettati per offrire un approccio altamente individualizzato alla skincare, e rispondere a specifiche esigenze individuali, dalla comparsa di linee sottili e rughe all'iperpigmentazione e cellulite

IL METODO AUGUSTINUS BADER

Ogni trattamento eseguito con i prodotti Augustinus Bader e preparato su misura, è supportato dalla tecnologia TFC8®. Un massaggio personalizzato completa il percorso, per stimolare il ringiovanimento cellulare.

L'intera esperienza è altamente sensoriale, e studiata per affrontare i bisogni della pelle in profondità. I risultati, visibili già dalla prima seduta e duraturi nel tempo, spaziano da una maggiore tonificazione ad un incarnato più luminoso, una migliore circolazione ed un'epidermide più sana, forte e resistente.

TRATTAMENTI VISO

AUGUSTINUS BADER TRATTAMENTO VISO INTRODUTTIVO

45 minuti

Trattamento introduttivo al metodo Augustinus Bader, quest'esperienza viso unisce la tecnologia TFC8® con delle specifiche tecniche di massaggio, per lavorare sul rinnovamento cellulare e donare un'idratazione profonda. La pelle risulterà visibilmente più radiosa, rassodata e definita, anche dopo una sola seduta.

AUGUSTINUS BADER TRATTAMENTO VISO AVANZATO

75 minuti

Lo step successivo al trattamento viso introduttivo, questo percorso avanzato combina un massaggio personalizzato con l'applicazione di una maschera disintossicante a base di alghe e completamente vegana, per stimolare la rigenerazione cellulare, idratare la pelle e nutrirla in profondità. Un massaggio al cuoio capelluto e a mani e braccia conclude la seduta, per donare un ulteriore tocco di relax.

TRATTAMENTI CORPO

AUGUSTINUS BADER RITUALE COMPLETO CORPO

75 minuti

Trattamento professionale per il corpo che utilizza la tecnologia TFC8® per rassodare, lenire e ringiovanire dalla testa ai piedi. L'esperienza inizia con un delicato Augustinus Bader Oil and Sea Salt Scrub, e prosegue con un massaggio fasciale per attivare il metabolismo dei tessuti e stimolare la comunicazione e la riparazione cellulare. A finire, l'applicazione della Body Cream, uno dei prodotti cult della gamma Bader, clinicamente testata per ridurre la comparsa della cellulite, rassodare e levigare, con risultati immediatamente visibili.



MASSAGGI SPA

MASSAGGIO “DOLCE STAR BENE”

50 minuti

Oli essenziali e profumi mediterranei caratterizzano questo massaggio antistress, con note agrumate utili al drenaggio, sentori balsamici dati dal timo e proprietà antibatteriche legate alla lavanda.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

30 minuti

Tecnica di riequilibrio energetico olistico, con la quale si agisce sui “punti” della pianta del piede che corrispondono a specifiche aree del corpo. L’alta concentrazione di recettori nervosi presenti nel piede rende la riflessologia plantare un efficace sistema di riassetto e rilassamento della persona.

MASSAGGIO RILASSANTE

50 minuti

Manualità rilassanti e avvolgenti infondono uno stato di benessere e armonia in questo massaggio. L’olio di mandorle dolci nutre e idrata la pelle.

MASSAGGIO DEL TESSUTO PROFONDO

50 minuti

75 minuti

Un massaggio progettato per alleviare le tensioni e lo stress muscolare, e migliorare la circolazione. Tecniche specializzate vengono applicate su aree specifiche per alleviare disagi come il torcicollo e le spalle doloranti e tese.

MASSAGGIO LINFODRENANTE

50 minuti

Eseguito seguendo pressioni e movimenti specifici, questo massaggio curativo allevia tensioni, migliora la circolazione e aiuta il drenaggio linfatico agendo sui vasi linfatici, che sono più sottili e delicati dei vasi sanguigni.

MASSAGGIO A QUATTRO MANI

50 minuti

Tutti i benefici di un massaggio avvolgente, raddoppiati. Due terapisti lavorano in sincronia sulle stesse parti del corpo, per un rituale rilassante come nessun altro. Per questo trattamento si consiglia agli ospiti di indossare solo la biancheria intima, in modo che i massaggiatori possano coreografare al meglio i loro movimenti.

MASSAGGIO AYURVEDICO

60 minuti

Utilizzando una tecnica rigenerante, questo massaggio dona forza ed energia, sciogliendo le tensioni in parti chiave del corpo e lasciandovi rilassati ma pieni di vita. Tradizionalmente, i massaggi ayurvedici sono anche conosciuti come il massaggio dell'anima, perché aiutano a ristabilire il contatto con la parte più intima di sé. Olio caldo e oli essenziali personalizzati accompagnano la terapia.

MASSAGGIO PRENATALE

40 minuti

Un massaggio corpo profondamente nutriente, studiato per trattare le aree più soggette a stress e tensioni durante la gravidanza. Viene eseguito utilizzando l'Huile Fondamentale di Biologique Recherche per portare conforto alla pelle, aiutando nel contempo a rilassare, ripristinare e rivitalizzare. Si consiglia una visita medica prima del trattamento.



TRATTAMENTI TERMALI

IL NOSTRO FANGO

Grazie ad una maturazione lunga sei mesi in apposite fangaie con acqua termale proveniente dalla nostra fonte – classificata come acqua ipertermale cloruro-solfato-sodica che sgorga a circa 70°C, il nostro fango si arricchisce di minerali, alghe e microorganismi e offre innumerevoli proprietà terapeutiche. L'applicazione del fango alla temperatura di 44-45°C gradi procura molteplici benefici, tra i più importanti si annoverano effetti antinfiammatori, effetti rigeneranti, rilassamento muscolare, detossinazione, attivazione del metabolismo, miglioramento della circolazione e dell'attività osteo-muscolare.

FANGO CON DOCCIA TERMALE

30 minuti

Il fango viene applicato a circa 44-45°C per circa 15 minuti, per poi procedere con una doccia termale di annettamento ed una fase di riposo per la sudorazione e la reazione post fango di 15 minuti.

FANGO CON BAGNO TERMALE

45 minuti

Il fango viene applicato a circa 44-45°C per circa 15 minuti, per poi procedere con una balneoterapia in vasca singola con completa immersione in acqua termale per ulteriori 15 minuti. Si conclude poi con gli ultimi 15 minuti di riposo per la sudorazione e la reazione post fango.

Visita medica obbligatoria prima del trattamento
fango-terapico

PACCHETTO TERMALE

1 visita medica obbligatoria

1 Fango termale applicato a circa 44/ 45°C
con doccia termale

30 minuti

1 Balneoterapia con reazione sudorale

30 minuti

1 massaggio tonificante

50 minuti

AREA TERMALE

PISCINE TERMALI

Disponiamo di due piscine termali, con temperatura di 38° e 36°C, con sei idrogetti di acqua che lavorano sulla tensione muscolare, dando sollievo immediato a schiena, spalle, cervicale, glutei, addome, gambe.

VASCHE KNEIPP

Percorso vascolare con 2 vasche, una di acqua termale a 40°C e una di 15°C non termale, per riattivare la microcircolazione e tonificare le gambe.

AREA WELLNESS

PISCINE DI TALASSOTERAPIA CON ACQUA MARINA

Gli idrogetti a 38°C agiscono sulla schiena e sul collo per favorire la circolazione, tonificare e migliorare la compattezza del corpo. Questo trattamento è benefico per le vie respiratorie.

SAUNA

BAGNO TURCO

AREA TERMALE E WELLNESS

50 minuti – L'ingresso è previsto su prenotazione

L'accesso non è consentito alle donne in gravidanza, ai bambini al di sotto dei 12 anni, alle persone affette da cardiopatia.
In caso di altre patologie si consiglia di consultare il nostro dottore.



TRATTAMENTI SU RICHIESTA

TRATTAMENTO CRANIOSACRALE

50 minuti

Una tecnica delicata utilizza un tocco leggero per manipolare collo, testa e spalle, in modo da consentire il movimento dei fluidi intorno al sistema nervoso centrale. Ideale per combattere mal di testa, emicrania e problemi cervicali.

PILATES, YOGA E PERSONAL TRAINER

60 min

TECNOLOGIE FITNESS TECHNOGYM

Accesso gratuito



PRESTAZIONI MEDICHE

VISITA MEDICA

Check-up obbligatorio per poter accedere a servizi termali come fanghi e balneoterapia.

CONSULTAZIONE MEDICA

Una visita medica per identificare gli obiettivi degli ospiti e sviluppare un programma di trattamento personalizzato.

VISITA SPECIALISTICA

Una visita di approfondimento che utilizza strumenti diagnostici (esame audiometrico, impedenzometria, valutazione bio-corporea, elettrocardiogramma), o che può essere eseguita quotidianamente per verificare lo stato di salute degli ospiti e seguire da vicino i loro progressi. Consigliato per ospiti che potrebbero soffrire di diverse patologie.

PERFUSIONI ENDOVENOSE

Nelle due varianti DRIP (flebo) o SHOT (iniezione in bolo) la perfusione endovenosa viene praticata con differenti formule farmacologiche in ambulatorio o su richiesta in camera. È compresa una scrupolosa visita pre-trattamento ed un follow up di controllo.

LAVAGGIO AURICOLARE

Praticato da uno specialista, questo trattamento consiste nell'irrigazione dei dotti uditivi con acqua termale, per rimuovere corpi estranei nei dotti (tappi di cerume, desquamazione, o patologie del condotto uditivo).

LAVAGGIO DEL COLON

Pulizia del colon con miscele idrotermali, tisane, fermenti lattici, e oli pregiati. La terapia viene eseguita nella camera del cliente previa visita, con successiva formulazione della procedura che è sempre soggettiva e personale. È prevista una visita di controllo a distanza con somministrazione di flora batterica, prebiotici, e probiotici.



ESTETICA

FANGO FREDDO

30 minuti

Il fango termale viene applicato a 20°C con doccia termale. Particolarmente indicato per le gambe, questo trattamento ha proprietà drenanti ed esfolianti, e riattiva la microcircolazione. Non è richiesta una visita medica.

RITUALE MANICURE LUXURY

50 minuti

Una manicure completa accompagnata dall'utilizzo di ingredienti idratanti per detergere, esfoliare, trattare e nutrire la pelle delle mani, rendendole visibilmente più morbide.

RITUALE PEDICURE LUXURY ESTETICO

Una pedicure completa che utilizza ingredienti idratanti per detergere, esfoliare, trattare e nutrire la pelle dei piedi, lasciandola più levigata.

EPILAZIONE

Gamba intera

Mezza Gamba

Bikini

Ascelle

Braccia

Labbro superiore

Schiena

Sopracciglia

CAMBIO SMALTO

MESSA IN PIEGA

Su prenotazione



SPA ETIQUETTE

ORARIO

La Spa Termale è aperta dalle 9:00 alle 19:00 fino al 31 maggio e dal 16 settembre e dalle 9:00 alle 20:00 dal 1° giugno al 15 settembre.

ETIQUETTE

Per garantire la tranquillità e la serenità dei nostri ospiti, la Spa Termale richiede di non utilizzare telefoni cellulari negli ambienti della Spa, e di mantenere un tono di voce moderato.

SUGGERIMENTI

Per i trattamenti di fangoterapia termale è obbligatoria una visita medica preventiva. In caso di gravidanza, allergie, pressione alta, problemi cardiaci, malattie respiratorie croniche, diabete, epilessie, vene varicose, ecc. consigliamo di consultare il nostro Direttore Sanitario prima di prenotare qualsiasi trattamento.

COSA INDOSSARE

Gli ospiti possono arrivare dalla camera già in accappatoio o prepararsi al trattamento direttamente in cabina. Durante i trattamenti è obbligatorio indossare il costume da bagno o gli slip monouso forniti dalle Terme. Vi invitiamo a lasciare gli oggetti di valore nella cassaforte della vostra camera; in caso di smarrimento, la Spa non si assume alcuna responsabilità

AL VOSTRO SERVIZIO

I nostri terapisti sono formati per fornire i trattamenti più efficaci, confortevoli e personalizzati. Si prega di informarli di eventuali preferenze, dubbi e aspettative che potreste avere (pressione del massaggio, volume della musica, temperatura ambiente) in modo che possano rendere la vostra esperienza la migliore possibile.

PRENOTAZIONI

Consigliamo di prenotare in anticipo la vostra esperienza termale, per assicurarvi l'orario che preferite. Tutti i trattamenti sono soggetti a disponibilità. Le prenotazioni possono essere effettuate inviando una e-mail a: spa@mezzatorre.com oppure chiamando il numero +39 081 986111. Se siete ospiti del nostro hotel, potete digitare l'interno 609 dal telefono della vostra camera

CANCELLAZIONI

In caso di cancellazione entro le 12 ore precedenti all'appuntamento, verrà effettuato un addebito del 50% del costo del trattamento. Per cancellazioni effettuate entro le 2 ore precedenti, verrà addebitato l'intero importo.

PUNTUALITÀ

Suggeriamo di arrivare 10 minuti prima dell'appuntamento fissato per avere tempo di rilassarsi e iniziare il trattamento nell'orario prestabilito. Ogni ritardo abbrevierà i tempi del trattamento e non permetterà di ottenere il massimo beneficio e relax



Via Mezzatorre, 23 · 80075 Forio d'Ischia (Na) Italia ·
Tel. +39 081 986111 · Fax +39 081 986015 · mezzatorre.com